



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية  
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأربعاء



التاريخ: 29 أكتوبر 2025

## «التنسيقية» تطالع على مستجدات برنامج الضمان الصحي الوطني

ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء اجتماع اللجنة التنسيقية الـ ٥١٣، وذكر حساب «أخبار سمو ولي العهد، على موقع التواصل الاجتماعي «إكس» أن اللجنة التنسيقية اطلعت على مستجدات برنامج الضمان الصحي الوطني، كما تابعت جهود مملكة البحرين في مكافحة الاتجار بالأشخاص. وناقشت اللجنة التنسيقية آخر مستجدات التعامل مع تقارير ديوان الرقابة المالية والإدارية.



P 2

Link

## تزكية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله رئيساً لجمعية السكري البحرينية ود. مريم الهاجري نائبا للرئيس



د. مريم الهاجري.



رئيس الأعلى للصحة.

مديرة الأشغال العسكرية وجميع الجهات والأفراد الذين أسهموا في تشييد هذا الصرح الوطني الذي يمثل نقلة نوعية في برامج التوعية والتثقيف الصحي للسيطرة على السكري. عقب ذلك، استعرضت الجمعية تقريرها الأدبي والمالي، وتمت المصادقة عليهما، كما جرى اعتماد مجلس الإدارة الجديد للدورة القادمة والتزكية، حيث يضم

الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة - رئيساً للجمعية، الدكتورة مريم الهاجري - نائبا للرئيس، عيسى بوعلی - أميناً للسر، الدكتورة رابعة الهاجري - أميناً مادياً، الدكتورة دلال الرمحي - رئيساً للجنة العلمية، الدكتورة كوثر العيد - رئيساً للجنة الإعلامية والتوعية، الدكتورة سامية القطان - رئيسة لجنة مخيم شروق، ضيف الينا - رئيس لجنة تنمية الموارد، مهدي أحمد - رئيس اللجنة الاجتماعية، حيدر رفيعي - رئيس لجنة العضوية، والدكتورة نجوى ابوطالب عضواً، والدكتورة جواهر الصفر - عضواً احتياطاً.

عقدت جمعية السكري البحرينية اجتماع جمعيتها العمومية السادس عشر، جرى خلاله انتخاب مجلس إدارة الجمعية الجديد للدورة القادمة، حيث تم تزكية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيساً لمجلس الإدارة، والدكتورة مريم الهاجري نائبا للرئيس.

وفي مستهل الاجتماع التقى الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة كلمة رغب فيها بالحضور، محمداً عن فخروه وتشرفه برئاسة مجلس إدارة الجمعية منذ تأسيسها في عام ١٩٨٩م، مؤكداً أن الجمعية استطاعت بفضل من الله، وبدعم أعضائها المحصلين وأهل الخير، أن تحقق إنجازات نوعية في ميدان العمل الصحي والإنساني، عبر دورها الفاعل في الوقاية من مرض السكري، والحد من مضاعفاته، مشيراً إلى أن هذه الجهود أثمرت حصول الجمعية على المركز الأول في جائزة سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة لأفضل مشروع تطوعي بحريني في فئة المنظمات الأهلية.

وأوضح أن الجمعية واصلت خلال السدورة المنتهية تبني العديد من البرامج والمبادرات المتميزة بفضل التعاون والتكاتف مع المؤسسات الحكومية والأهلية داخل مملكة البحرين، إلى جانب تعزيز الشراكة مع الجمعيات والمنظمات الإقليمية والدولية، ما أثمر تحقيق إنجازات رائدة، من أبرزها تنظيم مؤتمر البحرين للسكري وجودة الحياة، وتدشين كتاب «السكري والحمل، الذي شارك في إعداده نخبة من الأطباء

P 6

Link

## في اليوم العالمي للسكتة الدماغية.. علامات تنذر بالسكتة الدماغية تعرف عليها

كتبت: لياء إبراهيم



د. هاني حميدان.

إلى جانب تقنية التطبيب عن بعد (Telemedicine) التي تهدف إلى تسريع عملية التشخيص وبدء العلاج خاصة أدوية إذابة الجلطات قبل وصول المريض إلى المستشفى لإنقاذ خلايا المخ من وتقليل التلف. وتطرق إلى طرق الوقاية من الجلطات المخية، مؤكداً أنها تتمحور في ضبط ارتفاع ضغط الدم باعتباره من أهم الأخطاء التي يمكن القيام بها لتقليل خطر السكتة الدماغية عن طريق تغيير نمط الحياة والأدوية، وخضعت كمية الكوليسترول والدهون الغشبية في النظام الغذائي للتقليل من تراكم الدهون بالشرايين ويتم ذلك عن طريق النظام الغذائي الإفصاح عن استخدام التبغ، حيث يزيد التدخين من خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية لدى المدخنين وغير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي.

وشدد على إدارة مرض السكري عن طريق الحمية والتوازن الرياضية وفقدان الوزن للحفاظ على السكر في الدم، والحفاظ على وزن صحي لأنها من العوامل التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب الوعائية والسكري، لذا من الضروري اتباع نظام غذائي غني بالفاكهة والخضراوات ويحتوي على خمس حصص أو أكثر يوميا لتقليل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ونصح بتابع النظام الغذائي المتوسطي الذي يركز على زيت الزيتون والفاكهة والمكسرات والحبوب الكاملة إلى جانب ممارسة الرياضة بانتظام مدة ٣٠ دقيقة، ٤ مرات أسبوعيا، وهو من الأمور التي تقلل من الإصابة بالسكتات الدماغية.

واختتم حديثه بالإشارة إلى علاج النقطاع النفس الانسدادي النومي وهو اضطراب في النوم يؤدي إلى توقف في التنفس لثورات قصيرة بشكل متكرر أثناء النوم، والعلاج يتكون من جهاز ضغط إيجابي في مجرى الهواء من خلال قناع لإبقاء مجرى الهواء مفتوحا أثناء النوم.

مناسبة اليوم العالمي للسكتة الدماغية الذي يوافق ٢٩ أكتوبر من كل عام، تعمل الجهات الصحية حول العالم على تحسين الوعي بالوقاية من السكتات الدماغية.

وأكد الدكتور هاني حميدان استشاري أمراض المخ والأعصاب أن هناك نوعين رئيسيين للجلطات الدماغية، هما الجلطة الإقفارية والجلطة النزفية، بينما أن السكتة الدماغية الإقفارية هي أكثر أنواع السكتات الدماغية شيوعا، وتحدث عندما تصبح الأوعية الدموية التي تمد الدماغ بالدم ممتصة أو مسدودة، مشيرا إلى أن التشخيص عادة بسبب تراكم الواسب الدهنية وتصلب الشرايين بسبب ارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، ويحدث الانسداد بسبب خثرة دموية إما تأتي من القلب عند حدوث اضطراب في خفقات القلب أو تأتي الخثرة من أحد الأوعية الدموية وتسري في مجرى الدم وتسبب أوعية دموية أصغر، أما النوع الثاني فهو السكتة الدماغية النزفية وتحدث عندما يحصل تسرب من الأوعية الدموية أو تتمزق.

وأوضح أن أهم أسباب الإصابة بالسكتات الدماغية ترجع إلى ارتفاع ضغط الدم، العلاج الزائد لمجمعات الدم (مضادات التخثر) الانتفاخات في نطاق ضعيفة في جدران الأوعية الدموية (تمدد الأوعية الدموية)، إصابات جديسة من حوات، وواسب بروتينية في جدران الأوعية الدموية وتؤدي إلى ضعف في جدار الأوعية.

وتابع قائلا: إن السكتة الدماغية الإقفارية من الممكن أن تؤدي إلى تشنج، تتمزق تصابك غير طبيعي للأوعية الدموية الرقيقة الجدران (التشنج الشرياني الوريدي) (AVM).

**أعراض السكتة الدماغية وطرق التشخيص**

واستكمل الدكتور هاني حميدان عن أبرز أعراض السكتة الدماغية باختصار كلمة (FAST، FACE) حدوث

شلل أو تدلي جانب واحد من الوجه، ARM: عند محاولة رفع المزامين تتحدر ذراع واحد نحو الأسفل لوجود ضعف، SPEECH: عندما تكون طريقة الكلام مشوشة أو غريبة، TIME: عند حدوث هذه المؤشرات يجب الاتصال بالإسعاف فوراً.

وأضاف أنه إلى جانب الشلل أو الخدر بالوجه أو الذراع أو الساق كما يمكن أن تؤدي السكتات إلى مشاكل في الإبصار في عين واحدة أو الاثنين، الصداع الشديد المفاجئ مصحوبا بالقيء أو الدوار أو تغير في الوعي صعوبة في المشي أو فقدان التوازن بشكل مفاجئ.

وأوضح أن التشخيص الصحيح يكون يعمل أشعة مقطعية أو رنين مغناطيسي مع أشعة لشرايين لتوضيح الانسداد (MRI BRAIN-CT) كما توجد أشعة خاصة لإظهار قصور شريان الدم لأشعة الدماغ (CTP).

**أحدث طرق العلاج**

وعن أحدث طرق العلاج، قال الدكتور هاني: يمكن تدوير الجلطة الدماغية الإقفارية خلال أول أربع ساعات ونصف عن طريق إعطاء المريض دواء في الوريد لتذويب الجلطة، كذلك يمكن عمل قسطرة لإزالة الخثرة إذا كانت في شريان رئيسي كبير بعد حدوث الجلطة بساعات وأفضل النتائج تكون بسرعة العلاج، كما توجد طرق علاجية أخرى ظهرت في بعض البلدان كالكوحات المتحركة لعلاج الجلطات وهي عبارة عن سيارات إسعاف متخصصة ومجهزة بجهاز تصوير مقطعي (CT SCAN) ومختبر متنقل.

P 9

Link

## الخدمات الطبية الملكية: استمرارية حملة التبرع بالأعضاء تمنح حياة جديدة للمرضى



د. هاني حميدان قائد الخدمات الطبية الملكية.

والضفيين في حملة التبرع بالأعضاء، لضمان استمرار إنقاذ حياة كل محتاج، وأشار إلى أن الخدمات الطبية الملكية نظمت عدة برامج توعوية وورش عمل لتعريف بأهمية التبرع بالأعضاء، وشهادات حية من المرضى الذين إنقذت حياتهم، بهدف نشر رسالة إنسانية واضحة تعزز من ثقافة المشاركة المجتمعية.

واختتم العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة بأن الخدمات الطبية الملكية ماضية بخطى ثابتة نحو تعزيز برامج زراعة الأعضاء وتوسيع نطاقها، مع تأكيد

صرح العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية رئيس اللجنة المركزية لإدارة وتنظيم عمليات نقل وزراعة الأعضاء البشرية قائلا: تؤكد استمرارية حملة التبرع بالأعضاء بلا توقف، فهي مبادرة إنسانية حيوية تمنح الحياة للمرضى المحتاجين، وبناء عليه ندعو كل فرد في المجتمع إلى المشاركة فيها، فكل عضو متبرع به هو فرصة لإحياء حياة جديدة وإعادة الأمل إلى الذين فقدوه.

وأضاف إن التبرع بالأعضاء ليس مجرد عمل طبي، بل رسالة إنسانية سامية تجسد أقصى قيم العطف والتكافل، مشيرا إلى أن الخدمات الطبية الملكية تعمل على تعزيز هذه الثقافة باستمرار، لتصبح جزءا من سلوك المجتمع اليومي، لما له من أثر مباشر على حياة المرضى، حيث إنه منذ انطلاق برنامج زراعة الأعضاء في نوفمبر ٢٠٢٣ تمكنت الفرق الطبية بمستشفى الملك حمد الجامعي من إجراء ٥٤ عملية زراعة كلي و١٩ عملية زراعة كبد بنجاح، وهو دليل على عظمة الكوادر الطبية المتخصصة وأهمية التبرع المستمر.

وأشار العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة إلى أن هذه الإنجازات لم تكن لتتحقق لولا الجهود

P 9

Link





## محمد بن عبدالله: إنجازات نوعية للجمعية في ميدان العمل الصحي «السكري» تنتخب مجلس إدارتها الجديد وتستعد لافتتاح مركز اليوبيل الفضي برعاية ملكية

المرضى، إضافة إلى البرامج الموجهة للكبار عبر الندوات وورش العمل والبحوث العلمية وحملات التوعية من السكري والسمنة، فضلاً عن ماراثونات المشي وبرنامج تحدي المشي السنوي ومهرجانات اليوم العالمي للسكري.

وأشار الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة إلى استمرار الجمعية في مشاريعها الإنسانية العائدة إلى دعم مرضى السكري، بما في ذلك توفير مضخات الأنسولين وأجهزة فحص السكر للأطفال ضمن مبادرة «ساهم معنا في الخير»، إلى جانب تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وأسرتهم، مما عزز من مكانة الجمعية محلياً وإقليمياً ودولياً.

ويبين رئيس الجمعية أن هذه الجهود أثمرت عن اختيار د. مريم الهاجري عضواً بمجلس دول الإقليم ورئيساً للجنة الشهود بإقليم شرق المتوسط وشمال أفريقيا بالاتحاد الدولي للسكري، وهو ما يمثل إنجازاً جديداً يضاف إلى رصيد الجمعية ورفعة اسم مملكة البحرين في المحافل الدولية.



الحكومية والأهلية داخل مملكة البحرين، إلى جانب تعزيز الشراكة مع الجمعيات والمنظمات الإقليمية والدولية، ما أثمر عن تحقيق إنجازات رائدة، من أبرزها تنظيم مؤتمر البحرين للسكري وجودة الحياة، وتدشين كتاب «السكري والحمل» الذي شارك في إعداده نخبة من الأطباء والاستشاريين من مملكة البحرين ودول الإقليم.

كما واصلت الجمعية جهودها في برامج التوعية والتثقيف والتأهيل للأطفال من خلال مخيم شروق السنوي والأنشطة الصيفية والغيات

المخلمين وأهل الخير، أن تحقق إنجازات نوعية في ميدان العمل الصحي والإنساني، عبر دورها الفاعل في الوقاية من مرض السكري والحد من مضاعفاته، مشيراً إلى أن هذه الجهود أثمرت عن حصول الجمعية على المركز الأول في جائزة سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة لأفضل مشروع تطوعي بحريني في فئة المنظمات الأهلية.

وأوضح أن الجمعية واصلت خلال الدورة المنتهية تبنى العديد من البرامج والمبادرات المتميزة بفضل التعاون والتكاتف مع المؤسسات

عقدت جمعية السكري البحرينية اجتماع جمعيتها العمومية السادس عشر، جرى خلاله انتخاب مجلس إدارة الجمعية الجديد للدورة القادمة، حيث تم تزكية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيساً لمجلس الإدارة، ود. مريم الهاجري نائبا للرئيس، وخلال الاجتماع أعلن الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أن الجمعية تستعد لافتتاح مركز اليوبيل الفضي لجمعية السكري البحرينية، والذي يحظى برعاية سامية من حضرة

صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم، مقدماً الشكر إلى مديرية الأشغال العسكرية وجميع الجهات والأفراد الذين أسهموا في تشييد هذا الصرح الوطني الذي يمثل نقلة نوعية في برامج التوعية والتثقيف الصحي للسيطرة على السكري.

والتقى رئيس مجلس إدارة الجمعية كلمة رغب فيها بالحضور، معرباً عن فخره وتشرفه برئاسة مجلس إدارة الجمعية منذ تأسيسها في عام 1989، مؤكداً أن الجمعية استطاعت بفضل من الله، وبدعم أعضائها

P 10

Link

## الجمعية مستمرة في توفير مضخات الأنسولين وأجهزة فحص السكر للأطفال تزكية محمد بن عبدالله رئيساً لـ "السكري" والهاجري نائباً

سأمية من ملك البلاد المطلق صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ممثلاً الشكر إلى مموري الأفعال العسكرية وجميع الجهات والأفراد الذين أسهموا في تجميع هذا المرح الوطني الذي يحمل ثقله نوعية في برامج التوعية والتثقيف الصحي للبطولة على السكري.

عقب ذلك، استعرضت الجمعية تقريرها الذي أعده المالي، وتمت الموافقة عليه، كما جرى اعتماد مجلس الإدارة الجديد للدورة القادمة بالسكري، حيث يضم كلاً من:

- تزكية محمد بن عبدالله آل خليفة - الرئيس للجمعية.
- د. مريم الهاجري - نائبا للرئيس.
- عيسى بوعلی - أميناً للنس.
- د. رايعة الهاجري - أميناً مالياً.
- د. ذلال الزويجی - رئيسة اللجنة الطبية.
- د. كوثر العمید - رئيسة اللجنة الإعلامية والتوعية.
- د. سامية القطان - رئيسة لجنة تخيم شروق.
- مهيبي أحمد - رئيس لجنة تنمية الموارد.
- جبريل ريفعي - رئيس لجنة التقدير.
- د. نجوى أبو طالب عضو، د. جواهر الصفر - عضو احتياط.
- وفي غداً الاجتماع، أعرب الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة عن تفضله لمجلس الإدارة الجديد التوفيق والنجاح وفي مواصلة مسيرة الأمانة والتميز في خدمة مرضى السكري والجمع الخيري.



التسمية - جمعية السكري البحرينية

عقدت جمعية السكري البحرينية اجتماعاً جمعيتها العمومية السادس عشر، جرى فيه انتخاب مجلس إدارة الجمعية الجديد للدورة المقبلة، إذ تم تزكية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيساً لمجلس الإدارة، وبمريم الهاجري نائبا للرئيس، وفي مسهل الاجتماع، التي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة كلفه ورغب فيها بالجمهور، مهنئاً عن خبره وتشرفه برئاسة مجلس إدارة الجمعية منذ تأسيسها في العام 1989م، مؤكداً أن الجمعية استطاعت بفضل من الله، ودعم إعاضها المعظمين وأهل الخير أن تحقق إنجازات نوعية في ميادين العمل الصحي والإنساني، عبر دورها الفاعل في الوقاية من مرض السكري، والحد من مخاطره، شتيراً إلى أن هذه الجهود أثمرت عن حصول الجمعية على المركز الأول في جائزة سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة لأفضل مشروع توعوي صحي في فئة المنظمات الأهلية، وأصبح أن الجمعية وأمامت خلال الدورة الصنعية التي أعدهم من البرامج والمبادرات المتميزة بفضل التعاون والتكاتف مع المؤسسات الحكومية والأهلية داخل مملكة البحرين، إلى جانب تعزيز التوعية مع الجمعيات والمنظمات الإقليمية والدولية، ما أثمر تحقيق إنجازات رائدة، من أبرزها تنظيم مؤتمر البحرين السكري وجودة الحياة، وتخصيص كتاب "السكري والصحة التي تشارك في إعادة توعية من الأزمات والتأثيرات من مملكة البحرين ودول الإقليم، كما وأتمت الجمعية جهودها في برامج التوعية والتثقيف، والتأهيل للأطفال عبر تخيم شروق السنوي والأشطة الصيفية والفيقات الرياضية.

إضافة إلى البرامج الموجهة للثقل عبر الندوات وورش العمل والرحلات الطبية ومحلات التوعية من السكري والتمسك، فضلاً عن مبادرات التوعوي وورش العمل الصحي النفسي ومبادرات التوعوي ورئيساً للجنة الخجود، وراقم شروق المتوسط وشمال إفريقيا، بالانطلاق الدولي للسكري، وهو ما يمثل إنجازاً جديداً يضاف إلى رصده الجمعية، ورفع اسم مملكة البحرين في المحافل الدولية، وفي غداً كلمته، توجه الفريق طبيب الشيخ النفسي والاجتماعي العرضي وأسرهم، ما عزز من مكانة الجمعية محلياً وإقليمياً ودولياً.

وبين رئيس الجمعية أن هذه الجهود أثمرت اختياره مريم الهاجري عضواً لمجلس نزل الإقليم ورئيساً للجنة الخجود، وراقم شروق المتوسط وشمال إفريقيا، بالانطلاق الدولي للسكري، وهو ما يمثل إنجازاً جديداً يضاف إلى رصده الجمعية، ورفع اسم مملكة البحرين في المحافل الدولية، وفي غداً كلمته، توجه الفريق طبيب الشيخ

P 27  
Link

### وفد مستشفى مارسدن الملكية يزور مركز الأورام... فهد بن خليفة:

## تعزيز التعاون بين البحرين وبريطانيا في علاج السرطان



التسمية - بنا

استقبل العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية، في مركز البحرين للأورام، وفداً من مستشفى مارسدن الملكية بالمملكة المتحدة، برئاسة البروفيسور كريستوف تونينج، استشاري الأورام الإكلينيكية ومدير الشؤون الطبية في الرعاية الخاصة، وبحضور الرئيس التنفيذي لمركز البحرين للأورام د. إدوارد رولاند، وذلك في إطار تعزيز التعاون الطبي بين مملكة البحرين والمملكة المتحدة في مجال تشخيص وعلاج امراض السرطان.

الدولي وتبادل الخبرات والتقنيات الحديثة بين الفرق الطبية في البحرين ومستشفى مارسدن الملكية، بما يسهم في تطوير البرامج البحثية والسريرية، وتحسين جودة الرعاية المقدمة للمرضى.

من جانبه، أوضح البروفيسور كريستوف تونينج أن الزيارة تأتي ضمن استراتيجية مستشفى مارسدن الملكية لتوسيع نطاق التعاون الإقليمي وتبادل الخبرات البحثية والسريرية، مشملاً بالمستوى المتقدم في أحدث التقنيات الطبية في عوالم العيادات ومركز صحة المرأة، وغيرها من المرافق المتقدمة، واختتمت الزيارة بتأكيد الجانبين أهمية تعزيز التعاون المشترك وتبادل الخبرات الطبية بما يسهم في الارتقاء بمستوى الرعاية الصحية في مملكة البحرين.

تحقق من إنجازات وطنية في الخدمات الطبية، وتسمى دائماً تعزيز قدرات فرقنا الطبية عبر الشراكات الدولية وبرامج التبادل العلمي والتدريب الطبي، بما يسهم في تقديم أفضل رعاية صحية للمرضى وتحقيق التميز الطبي الصمدام في مملكة البحرين. وقال الرئيس التنفيذي لمركز البحرين للأورام د. إدوارد رولاند إن هذه الزيارة تمثل فرصة مهمة لتعزيز التعاون

في اللقاء، جرى بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين وتبادل الخبرات في مجالات التشخيص والجراحة، والرعاية ما بعد العلاج، إلى جانب مناقشة إمكانية تبنى أحدث التقنيات والمعدات العلمية في هذا المجال الصحي.

ويجسد التسمية، صحة العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية - فهد بن خليفة.



## وزيرة الصحة تبحث في الرياض تبادل الخبرات الطبية



### المنامة - وزارة الصحة

شاركت وزيرة الصحة الدكتور حليمة السيد في فعاليات ملتقى الصحة العالمي 2025 المقام تحت شعار "استثمر في الصحة" في مركز اليريش للتمريض والمؤتمرات، بمشاركة عدد من الوزراء والمسؤولين وقادة قطاع الرعاية الصحية من مختلف دول العالم، إلى جانب رؤساء كيانات الشركات العالمية المتخصصة في التقنيات الطبية والصناعات الدوائية.

وقد تضمن الملتقى عددا من الجلسات الحوارية بشأن التحول وتوظيف الابتكار في قطاع الرعاية الصحية، التي ضمت نخبة من المتحدثين والمختصين في مجال التحول الرقمي، بهدف استعراض أبرز التوجهات والتحديات وفرص الابتكار في المجالات الصحية.

وعلى هامش مشاركتها، أطلقت الوزيرة على المعرض المصاحب للملتقى، إذ التقى عددا من المسؤولين والخبراء في مجال الصحة

المشاركين في هذه المنصات من مختلف الدول والمؤسسات في العالم، ولم تخل هذه الفعاليات من فرص تعزيز الشراكات وتبادل الخبرات في مجالات الصحة العامة والتحول الرقمي والرعاية الصحية الأولية والتأهيلية.

إلى جانب مناقشة آفاق التعاون في الابتكارات الطبية والاستثمار في الحلول الذكية لتعزيز كفاءة الأنظمة الصحية.

## التعاون مع مدينة سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الإنسانية



### المنامة - وزارة الصحة

في إطار مشاركتها في ملتقى الصحة العالمي 2025 الذي تستضيفه العاصمة السعودية الرياض تحت شعار "استثمر في الصحة"، زارت وزيرة الصحة الدكتور حليمة السيد مدينة سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الإنسانية، وذلك بهدف استعراض أبرز الخدمات الصحية المقدمة للمرضى، حيث التقى مع المسؤولين في المدينة، وقدم لهم عرضاً تقديمياً حول جهود وزارة الصحة في تعزيز الرعاية الصحية الأولية والتأهيلية، وذلك بالتعاون وتبادل الخبرات مع المؤسسات الصحية الرائدة في المملكة العربية السعودية، بما يساهم في تطوير منظومة الخدمات الصحية في البلدين الشقيقين.

وفي عشاء الزيارة، عرضت الوزيرة عن تجربتها في تعزيز الرعاية الصحية الأولية والتأهيلية، وذلك بالتعاون وتبادل الخبرات مع المؤسسات الصحية الرائدة في المملكة العربية السعودية، بما يساهم في تطوير منظومة الخدمات الصحية في البلدين الشقيقين.

وقد تضمن اللقاء عددا من الجلسات الحوارية بشأن التعاون وتوظيف الابتكار في قطاع الرعاية الصحية، التي ضمت نخبة من المتحدثين والمختصين في مجال التحول الرقمي، بهدف استعراض أبرز التوجهات والتحديات وفرص الابتكار في المجالات الصحية.

وعلى هامش مشاركتها، أطلقت الوزيرة على المعرض المصاحب للملتقى، إذ التقى عددا من المسؤولين والخبراء في مجال الصحة



## "المستشفيات الحكومية" تكشف عن أحدث علاجات مرض الصدفية



### المنامة - المستشفيات الحكومية

بحضور الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الدكتور مريم الجلامعة، نظمت "المستشفيات الحكومية" فعالية Proetis Pro- Power، التي أقيمت تزامناً مع اليوم العالمي للصدفية، بهدف نشر الوعي بهذا المرض المزمن وتبسيط الفهم على سبل التعامل معه طبياً ونفسياً واجتماعياً.

وتهدت الفعالية الإعلان الرسمي لكتاب "وتحترق من الصدفة" الذي يوثق تجارب ملهمه لمرضى تمكنوا من التعايش مع الصدفية وتخطى تحدياتها، ويكشف أهمية الدعم النفسي والمجتمعي في تعزيز جودة حياة المصابين بهذا المرض.

وأكدت الدكتور الجلامعة خلال كلمتها أن هذه الفعالية تأتي ضمن جهود "المستشفيات الحكومية" لتعزيز الوعي الصحي وتمكين المرضى من التعايش الإيجابي مع الأمراض المزمنة، مشيدة بجهود الكوادر الطبية والمجتمعية في دعم مرضى الصدفية وتوفير بيئة علاجية متكاملة تراعي احتياجاتهم الصحية والنفسية.

من جانبها، قدمت استشاري الأمراض الجلدية "المستشفيات الحكومية" مؤلفة كتاب "وتحترق من الصدفة" للكشيرة فاطمة حميد، عرضاً ليعرضون الكتاب الذي يسلط الضوء على التجارب الواقعية للمرضى المصابين بالصدفية، ويهدف إلى تعزيز الوعي المجتمعي وتبديد المفاهيم الخاطئة عن هذا المرض الجلدي المزمن.

وأشارت إلى أن الكتاب يسعى إلى إلهام المرضى للتعامل بطلاقة مع حالتهم الصحية، وتشجيعهم على مواصلة رحلة العلاج والانخراط في المجتمع دون حيل أو تردد (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني).

P 28

Link

1000 ملغ كمية الكالسيوم المثالية للجسم يوميا... إخصائية تغذية:

## هشاشة العظام "مرض صامت" قد يكشف عنه كسر من عظمة



صورة ترمزية باستخدام إكس-راغ الأضغاط

الرئيسة والإفراط في الألفية السريعة، وفي الجانب الغذائي، أكدت العوضي أن الكالسيوم يمثل العنصر الأهم لصحة العظام، إذ تتراوح الاحتياجات اليومية منه بين 1000 إلى 1200 ملغ حسب العمر والجنس والحالة الصحية.

وتكررت خلال لقاء في تلفزيون البحرين، منتجات الألبان قليلة الدسم، إضافة إلى البرتقال المدعم بالكالسيوم، والخضروات الورقية والبقوليات، واللوز، والتي مثل حليب اللوز والشوفان، والصويا، مع تأكيد الاعتدال في الاستهلاك وعدم تجاوز الاحتياجات اليومية من المعادن.

أن يتعرض الشخص لكسر، حتى من العظم بقرص.

وتكررت أن هذا المرض لا يقتصر على كبار السن، بل إن الوقاية منه يجب أن تبدأ منذ الطفولة عبر اتباع نمط حياة صحي يساعد في بناء عظام قوية تقي الإنسان من المضاعفات المستقبلية.

وأشارت إلى أهمية التغذية السليمة ودورها الرئيس في الوقاية من هشاشة العظام، مؤكدة ضرورة الالتزام بوجبات غذائية متوازنة تضم جميع المجموعات الغذائية، الحليب ومنتجاته والبروتينات والخضروات والفواكه، إلى جانب ممارسة النشاط البدني بانتظام ثلاث مرات أسبوعياً على الأقل، وتعزيز التعرض للشمس لأشعة الـUVB، كما شددت على ضرورة تجنب تجاوز الـ1000 ملغ.



أمينة العوضي

الكبيرة، إذ تعد المعادن وتضيق بينها الداخلية، مشيرة إلى أنه يمكن من أقل شربة

### البلاد - بحور الشؤون المحلية

حذرت رئيس مجموعة تقنية الفئات الخاصة أمينة العوضي، من خطورة هشاشة العظام كونها من الأمراض "الصامتة" التي تتطور بهدوء من دون أعراض واضحة.

وأوضحت أن المرض يُوصف أيضاً بأنه "مرض صامت" لأنه لا يولد أعراضاً واضحة، ويكتشف فقط عند حدوث كسر في العظام، ما يجعلها أكثر عرضة للكسر حتى عند بذل مجهود بسيط أو عند السعال الشديد، وهو ما يكشف عن المرض غالباً بشكل مفاجئ لدى المصابين.

وأكدت العوضي أن العظام تصبح في هذه الحالة أشبه بـ "الإسفنجة ذات المسامات

